

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

# 8 / 23 (金)

## 10:00-16:30

(会場)

上野駅前ビル5階  
東日本遊技機商業協同組合 会議室

専用予約サイト→



当日参加大歓迎！！

電話予約 0120-30-6002 9:00～17:00(日曜・祝日を除く)

※事前予約は前日の17時まで

前日は十分な睡眠を取り、当日は空腹を避けて会場にお越しください。  
服薬については当日ご相談ください。(薬名の分かるものをお持ちください)

【当日服薬されていても献血可能なお薬】

・降圧剤 ・高脂血症治療薬 ・非ステロイド系抗アレルギー薬 ・抗ヒスタミン薬 ・胃腸薬  
・サプリメント ・漢方薬 等 ※医師の判断により献血をお断りさせていただく場合がございます。

★採血基準を満たす方には400mL献血へのご協力をお願いしております。(基準は下記をご参照ください)  
★200mL献血につきましては当日の必要数が確保出来次第終了させていただく場合がございます。ご了承ください。

### 確認事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

### お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

### 400mL 献血の主な基準

|        |    |         |
|--------|----|---------|
| 年齢     | 男性 | 17～69歳※ |
|        | 女性 | 18～69歳※ |
| 体重     | 男性 | 50kg以上  |
|        | 女性 | 50kg以上  |
| 年間献血回数 | 男性 | 3回以内    |
|        | 女性 | 2回以内    |

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### 例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

