

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

# 3月19日（金）

# 10:30～16:15

## 上野駅前ビル 5階東遊商会議室

## 【主催】東日本遊技機商業協同組合

**来場目標120名様以上!!**  
**輸血を待つ患者さんのために**  
**お力を貸して下さい!!**



### 【お薬について】

- 当日服用可 ○ 降圧剤、高脂血症薬、痛風薬、花粉症薬、胃腸薬、ビタミン剤、漢方など…
  - ×当日服用不可 × 風邪薬、鎮痛剤、精神安定剤など…
- ご不明な点は受付でお尋ねください！

**確認事項** 献血前に、ご自分でチェックを！  
 以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

- 1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。
- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国（入国）した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

**お願い** 400mL 献血にご協力ください  
 人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳*
	女性	18～69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	50kg以上
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

